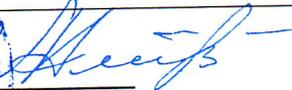


Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества пос. Дербышки»
Советского района г. Казани.

<p>Принято на педагогическом совете ЦДТ пос. Дербышки</p>	<p>МБУДО ЦДТ пос. Дербышки</p>
<p>Протокол № 1 от 26 августа 2024 г.</p>	<p> Утверждаю:  Директор ЦДТ Гумерова Ф.М. Приказ № 34-ОД от 31 августа 2024г.</p>

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе объединения
**«СТУДИЯ СОВРЕМЕННЫХ СПОРТИВНЫХ И
ЭСТРАДНЫХ ТАНЦЕВ»**
Художественной направленности

Год обучения: 3;
Номер группы: 2;
Возраст обучающихся: 7-10 лет.

Составитель:
педагог дополнительного образования
МБУ ДО «ЦДТ пос. Дербышки»
высшей квалификационной категории
Цветкова Ю.А.

Казань, 2024

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского творчества пос. Дербышки»
Советского района г. Казани.

Принято на педагогическом совете ЦДТ пос. Дербышки	МБУДО ЦДТ пос. Дербышки
Протокол № 1 от 26 августа 2024 г.	Утверждаю: _____ Директор ЦДТ Гумерова Ф.М. Приказ № 34 - Од от 31 августа 2024 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе объединения
**«СТУДИЯ СОВРЕМЕННЫХ СПОРТИВНЫХ И
ЭСТРАДНЫХ ТАНЦЕВ»**
Художественной направленности

Год обучения: 3;
Номер группы: 2;
Возраст обучающихся: 6-9 лет.

Составитель:
педагог дополнительного образования
МБУ ДО «ЦДТ пос. Дербышки»
высшей квалификационной категории
Цветкова Ю.А.

Казань, 2024

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Данная программа разработана для группы 3-го года обучения, в которой занимаются дети 6-9 лет, проявляющих интерес к искусству танца и спорту и успешно закончившие 2 год обучения. Программа составлена в соответствии с возрастными возможностями и учетом уровня развития детей. Занятия проходят 3 раза в неделю по 2 часа (6 часов в неделю). Длительность 1 урока – 45 минут. Курс обучения составляет 216 часов в год. Обучение проходит в виде тренировочных занятий по программе с дополнительными занятиями по аэробике, акробатике, шейпингу, калланетике, хореографии, бальным и народным танцам. Программа усложнена постановкой личных танцевальных программ и танцевальных групповых композиций.

Целью данной программы является освоение обучающимися 3-го года обучения общеобразовательной общеразвивающей программы для детей 6-9 лет.

Задачи:

Обучающие

- научить технике современного спортивного танца;
- научить технике элементов, поз, позиций, фигур различных танцевальных направлений;
- сформировать необходимые знания, умения и навыки по акробатике и гимнастике;
- сформировать необходимые знания, умения и навыки сценического движения;
- научить верно передавать характер, стиль, образность, содержание музыки в движении;
- научить необходимым приемам актерского мастерства;
- разучить танцевальные композиции.

Развивающие

- развивать у детей музыкальные ритмические навыки;
- развивать навыки правильного и выразительного движения в области танцев;
- развивать творческую индивидуальность воспитанников;

- развивать у учащихся творческую инициативу и способность к самовыражению в танце: умение импровизировать, умение создавать яркие сценические образы;
- способствовать развитию ориентации и мышечного чувства;
- содействовать укреплению здоровья и нормальному физическому развитию учащихся.

Воспитательные

- воспитывать у детей активность и самостоятельность общения: обучать детей приемам самостоятельной и коллективной работы, самоконтроля и взаимного контроля;
- способствовать воспитанию и развитию художественного вкуса, эстетического кругозора учащихся, обогатить духовный мир ребёнка через танец;
- сформировать навыки организации работы на уроках и во внеурочное время;
- воспитать у учащихся трудоспособность, ответственность, целеустремленность в достижении конечных результатов;
- способствовать повышению у детей самооценки;
- воспитывать учащихся способности преодолевать скованность, закрепощенность, чувство страха быть в центре внимания;
- повысить коммуникативную компетентность учащихся;
- воспитывать культуру поведения, культуру внешнего вида учащихся;
- формировать общую культуру личности ребенка, способной адаптироваться в современном обществе.

К концу 3-го года обучения воспитанники должны знать:

- приемы стретчинга, калланетики и их назначение;
- понятия «образ танца», «сюжет танца», «внутренний монолог»;
- понимать и правильно оценивать композиции современного танца;
- основные понятия и термины танцев брейкинг, хаус, хип-хоп, спортивное диско, техно, стритшоу, паппинг и других.

Уметь:

- самостоятельно выполнять выученные танцевальные комбинации;
- исполнять сложные комбинации из шагов, бега, прыжков в различных ритмических рисунках и направлениях, сочетая их с движениями рук и головы;

- быстро ориентироваться в хореографическом зале, на сцене, делать различные перестроения;
- самостоятельно исполнять не менее 5 концертных номеров;
- выполнять комплекс упражнений стретчинга, калланетики, гимнастики, акробатики 3-го года обучения (под контролем педагога);
- выделить синкопу, передать хлопками ритмический рисунок;
- создать образ на заданную музыку, придумать движения под свой образ;
- понимать и правильно оценивать композиции современного танца;
- владеть элементами современного спортивного и эстрадного танца;
- владеть программой современных спортивных танцевальных направлений.

Календарный учебный график 3-го года обучения

Начало учебного года – 01.09.2024 г.

Окончание учебного года – 31.05.2025г.

Продолжительность учебного года – 40 учебных недель.

Время и место проведения занятий – клуб «Гранд», класс № 1

№	Месяц	Число	Форма занятия	Количество часов всего	Тема занятия	Форма контроля	
1	сентябрь	1	Беседа.	2	Вводное занятие.	Опрос.	
2	сентябрь	3	Беседа.	2	Техника безопасности.	Опрос	
3	сентябрь	6	Учебное занятие.	2	Входная аттестация	Педагогическое наблюдение.	
4	сентябрь	8	Учебное занятие.	2	Повтор танцевальных связок и композиций.	Педагогическое наблюдение.	
5	сентябрь	10	Учебное занятие.	2	ОФП, разминка, стретчинг.	Педагогическое наблюдение.	
6	сентябрь	13	Учебное занятие.	2	Фитнес разминка, калланетика.	Педагогическое наблюдение.	
7	сентябрь	15	Учебное занятие.	2	Техника Хип-Хопа.	Педагогическое наблюдение.	
8	сентябрь	17	Учебное занятие.	2	Техника Хауса.	Педагогическое наблюдение.	
9	сентябрь	20	Учебное занятие.	2	Техника Диско.	Педагогическое наблюдение.	
10	сентябрь	22	Учебное занятие	2	Техника Хип-Хопа	Педагогическое наблюдение.	
11	сентябрь	24	Учебное занятие	2	Техника Хип-Хопа.	Педагогическое наблюдение.	
12	сентябрь	27	Учебное занятие	2	Техника Хауса.	Педагогическое наблюдение.	
13	сентябрь	29	Учебное занятие	2	Техника Хип-Хопа	Педагогическое наблюдение.	
14	октябрь	1	Учебное занятие	2	Техника шаффл	Педагогическое наблюдение.	
15	октябрь	4	Учебное занятие.	2	Техника Паппинга.	Педагогическое наблюдение.	
16	октябрь	6	Учебное занятие.	2	ФР, стретчинг, Хаус: повороты.	Педагогическое наблюдение.	

17	октябрь	8	Учебное занятие.	2	ФР, повороты, вращения рук в Дisko.	Педагогическоена блюдение.	
18	октябрь	11	Учебное занятие.	2	ФР, прыжки на 360 градусов, фиксация Паппинга.	Педагогическоена блюдение.	
19	октябрь	13	Учебное занятие.	2	ФР, ОФП, крамп, Хип-Хоп.	Педагогическоена блюдение.	
20	октябрь	15	Учебное занятие.	2	ФР, махи, повороты. Актерское мастерство в современном танце.	Педагогическоена блюдение.	
21	октябрь	18	Учебное занятие.	2	ФР, повороты, вращения рук в Дisko.	Педагогическоена блюдение.	
22	октябрь	20	Учебное занятие.	2	ФР, стретчинг, вейвинг, изоляция.	Педагогическоена блюдение.	
23	октябрь	22	Учебное занятие.	2	ФР, ОФП, топ-рок и элементы брейкинга.	Педагогическоена блюдение.	
24	октябрь	25	Учебное занятие.	2	ФР, Дisko: махи на скорость.	Педагогическоена блюдение.	
25	октябрь	27	Учебное занятие.	2	ФР, повороты, кач и волны корпуса в Хаусе.	Педагогическоена блюдение.	
26	октябрь	29	Учебное занятие.	2	ФР, прыжки, скольжения шафл.	Педагогическоенаб лудение.	
27	ноябрь	1	Учебное занятие.	2	ФР, махи рук в Хип-Хопе, крамп.	Педагогическоена блюдение.	
28	ноябрь	3	Учебное занятие.	2	ФР, повороты в Дisko «слоу».	Педагогическоена блюдение.	
29	ноябрь	5	Учебное занятие.	2	ФР, калланетика, степ, ноги прыжки в Хаусе.	Педагогическоена блюдение.	
30	ноябрь	8	Учебное занятие.	2	ФР, стретчинг, движения рук в локинге.	Педагогическоена блюдение.	
31	ноябрь	10	Учебное занятие.	2	ФР, повороты, кач и волны корпуса в Хаусе.	Педагогическоена блюдение.	
32	ноябрь	12	Учебное занятие.	2	ФР, стретчинг, партер в Хип-Хопе.	Педагогическоена блюдение.	
33	ноябрь	15	Учебное занятие.	2	ФР, махи рук в Хип-Хопе, крамп.	Педагогическоена блюдение.	
34	ноябрь	17	Учебное занятие.	2	Подготовка к концерту.	Педагогическоена блюдение.	
35	ноябрь	19	Учебное занятие.	2	Подготовка к концерту.	Педагогическоена блюдение.	
36	ноябрь	22	Концерт	2	Концерт	Педагогическоена блюдение.	
37	ноябрь	24	Учебное занятие	2	Концерт АССОРТИ.	Педагогическоена блюдение.	

38	ноябрь	26	Учебное занятие.	2	Повтор композиций	Педагогическоена блюдение.	
39	ноябрь	29	Учебное занятие.	2	Повтор композиций	Педагогическоена блюдение.	
40	декабрь	1	Учебное занятие.	2	ФР, калланетика, вращения в Хаусе.	Педагогическоена блюдение.	
41	декабрь	3	Учебное занятие.	2	ФР, ОФП, партер в Хип-Хопе.	Педагогическоена блюдение.	
42	декабрь	6	Учебное занятие.	2	ФР, ОФП, партер в Хип-Хопе.	Педагогическоена блюдение.	
43	декабрь	8	Учебное занятие.	2	ФР, прыжки, скольжения шафл.	Педагогическоенаб людение.	
44	декабрь	10	Учебное занятие.	2	ФР, стретчинг, партер в Хип-Хопе.	Педагогическоенаб людение.	
45	декабрь	13	Учебное занятие.	2	ФР, махи рук в Хип-Хопе, крамп.	Педагогическоена блюдение.	
46	декабрь	15	Учебное занятие.	2	Подготовка к зачету.	Педагогическоена блюдение.	
47	декабрь	17	Зачёт.	2	Зачет по ОФП.	Педагогическоена блюдение.	
48	декабрь	20	Промежуточна я аттестация	2	Зачёт по программам ОРТО и связкам.	Педагогическоена блюдение.	
49	декабрь	22	Учебное занятие.	2	Подготовка Новогоднего представления.	Педагогическоена блюдение.	
50	декабрь	24	Учебное занятие.	2	Подготовка и отработка Новогоднего выступления.	Показательные выступления. Зачеты- тесты по ОРТО и IDO.	
51	декабрь	27	Учебное занятие.	2	Выступления на Новогодних мероприятиях.	Педагогическоена блюдение.	
52	декабрь	29	Учебное занятие.	2	Выступления на Новогодних мероприятиях.	Педагогическоена блюдение.	
53	декабрь	31	Концерт.	2	Выступления на Новогодних мероприятиях.	Педагогическоена блюдение.	
54	январь	10	Учебное занятие.	2	Повтор танцевальных композиций	Педагогическоена блюдение.	
55	январь	12	Учебное занятие.	2	ФР, стретчинг, Техно: работа на координацию.	Педагогическоена блюдение.	
56	январь	14	Учебное занятие.	2	ФР, ОФП , Хип-Хоп: работа ног, прыжки и слайды.	Педагогическоена блюдение.	
57	январь	17	Учебное занятие.	2	ФР, калланетика , Хип-Хоп, руки в кинг-тате.	Педагогическоена блюдение.	

58	январь	19	Учебное занятие.	2	ФР, стретчинг, Техно: работа на координацию.	Педагогическоена блюдение.	
59	январь	21	Учебное занятие.	2	ФР, калланетика , брейкинг: партер.	Педагогическоена блюдение.	
60	январь	24	Учебное занятие.	2	ФР, стретчинг, Хаус: повороты, вращения.	Педагогическоена блюдение.	
61	январь	26	Учебное занятие.	2	ФР, калланетика, работа на координацию, работа рук в Техно.	Педагогическоена блюдение.	
62	январь	28	Учебное занятие.	2	ФР, ОФП, Хип-Хоп: волны корпуса и рук.	Педагогическоена блюдение.	
63	январь	31	Учебное занятие.	2	ФР, ОФП , Хип-Хоп: работа ног, прыжки и слайды.	Педагогическоена блюдение.	
64	февраль	2	Учебное занятие.	2	ФР, ОФП, махи и прыжки в Диско.	Педагогическоена блюдение.	
65	февраль	4	Учебное занятие.	2	ФР, стретчинг, работа на координацию и актерское мастерство.	Педагогическоена блюдение.	
66	февраль	7	Учебное занятие.	2	ФР, стретчинг, Хип-Хоп: работа корпуса.	Педагогическоена блюдение.	
67	февраль	9	Учебное занятие.	2	ФР, повтор в Хип-Хопе, калланетика, работа на ритмичность.	Педагогическоена блюдение.	
68	февраль	11	Учебное занятие.	2	ФР, повороты и замедления в Техно, гимнастика.	Педагогическоена блюдение.	
69	февраль	14	Учебное занятие.	2	ФР, Диско: силовой урок на выносливость.	Педагогическоена блюдение.	
70	февраль	16	Учебное занятие.	2	ФР, Хаус: степы, стретчинг.	Педагогическоена блюдение.	
71	февраль	18	Учебное занятие.	2	ФР, работа корпуса и рук в Хип-Хопе, кингтат.	Педагогическоена блюдение.	
72	февраль	21	Учебное занятие.	2	ФР, Техно: шаги, повороты, стретчинг.	Педагогическоена блюдение.	
73	февраль	23	Учебное занятие.	2	ФР, Хип-Хоп: партер, заход и выход.	Педагогическоена блюдение.	
74	февраль	25	Учебное занятие.	2	ФР, калланетика, работа на координацию, работа рук в Техно.	Педагогическоена блюдение.	
75	февраль	28	Учебное занятие.	2	ФР, ОФП, Хип-Хоп: волны корпуса и рук.	Педагогическоена блюдение.	
76	март	2	Учебное занятие.	2	ФР, Техно: скорость рук, перестроение.	Педагогическоена блюдение.	

77	март	4	Учебное занятие.	2	ФР, Диско: скорость вращения рук в прыжках.	Педагогическоена блюдение.	
78	март	7	Учебное занятие.	2	ФР, стретчинг, работа на координацию и актерское мастерство.	Педагогическоена блюдение.	
79	март	9	Учебное занятие.	2	ФР, стретчинг, Хип-Хоп: работа корпуса.	Педагогическоена блюдение.	
80	март	11	Учебное занятие.	2	ФР, Техно: вращения рук, стретчинг.	Педагогическоена блюдение.	
81	март	14	Учебное занятие.	2	ФР, Техно: вращение рук, углы в руках, паузы в техно, гимнастика.	Педагогическоена блюдение.	
82	март	16	Учебное занятие.	2	ФР, партер, фризы в Хип-Хопе, ОФП.	Педагогическоена блюдение.	
83	март	18	Учебное занятие.	2	ФР, силовой урок, фризы, акробатика.	Педагогическоена блюдение.	
84	март	21	Учебное занятие.	2	ФР, разнообразие степов в Хаусе, стретчинг.	Педагогическоена блюдение.	
85	март	23	Учебное занятие.	2	ФР, повороты и замедления в Техно, гимнастика.	Педагогическоена блюдение.	
86	март	25	Учебное занятие.	2	ФР, Диско: силовой урок на выносливость.	Педагогическоена блюдение.	
87	март	28	Учебное занятие.	2	ФР, Хаус: степы, стретчинг.	Педагогическоена блюдение.	
88	март	30	Учебное занятие.	2	ФР, вращение, партер в Диско, гимнастика.	Педагогическоена блюдение.	
89	апрель	1	Учебное занятие.	2	ФР, Техно: работа на координацию.	Педагогическоена блюдение.	
90	апрель	4	Учебное занятие.	2	ФР, двойные повороты в Хаусе, стретчинг.	Педагогическоена блюдение.	
91	апрель	6	Учебное занятие.	2	ФР, скольжение, повороты в шафле.	Педагогическоена блюдение.	
92	апрель	8	Учебное занятие.	2	ФР, слайд, степ, брейк, вальс в Хип-Хопе.	Педагогическоена блюдение.	
93	апрель	11	Учебное занятие.	2	ФР, перестроение в Техно, стретчинг.	Педагогическоена блюдение.	
94	апрель	13	Учебное занятие.	2	ФР, Диско: работа в дуэте.	Педагогическоена блюдение.	
95	апрель	15	Учебное занятие.	2	ФР, фризы, парте, элементы брейкинга в Хип-Хопе.	Педагогическоена блюдение.	

96	апрель	18	Учебное занятие.	2	ФР, слоу Диско и спортивное Диско: отличие.	Педагогическоена блюдение.	
97	апрель	20	Учебное занятие.	2	ФР, работа над актерским мастерством, стрит шоу.	Педагогическоена блюдение.	
98	апрель	22	Учебное занятие.	2	ФР, диско, фристайл, кингтат, углы в руках, акробатика.	Педагогическоена блюдение.	
99	апрель	25	Учебное занятие.	2	ФР, скольжение, повороты в шафле.	Педагогическоена блюдение.	
100	апрель	27	Учебное занятие.	2	ФР, слайд, степ, брейк, вальс в Хип-Хопе.	Педагогическоена блюдение.	
101	апрель	29	Учебное занятие.	2	ФР, фризы, парте, элементы брейкинга в Хип-Хопе.	Педагогическоена блюдение.	
102	май	2	Учебное занятие.	2	ФР, база денс-хола, шаги и вращения.	Педагогическоена блюдение.	
103	май	4	Учебное занятие.	2	Повтор и отработка танцевальных связок и композиций.	Педагогическоена блюдение.	
104	май	6	Учебное занятие.	2	Повтор и отработка танцевальных связок и композиций.	Педагогическоена блюдение.	
105	май	11	Учебное занятие.	2	Подготовка к зачетам.	Педагогическоена блюдение.	
106	май	13	Учебное занятие.	2	Подготовка к зачетам.	Педагогическоена блюдение.	
107	май	16	Промежуточная аттестация	2	Зачет по ОФП и акробатике.	Показательные выступления. Зачеты – тесты.	
108	май	18	Зачёт.	2	Зачет по связкам.	Показательные выступления. Зачеты- тесты по ОРТО и ИДО.	
109	май	20	Учебное занятие.	2	Подготовка к концерту.	Педагогическоена блюдение.	
110	май	23	Концерт.	2	Отчетный концерт.	Педагогическоенаблюдение.	
111	май	25	Учебное занятие.	2	Повтор танцев	Педагогическоена блюдение.	
112	май	27	Учебное занятие.	2	Повтор танцев	Педагогическоена блюдение.	
113	май	30	Беседа.	2	Заключительное, итоговое занятие.	Опрос.	
				226			

**План воспитательной работы
СССиЭТ « АССОРТИ» Группа № 2**

№ п/п	Мероприятие (форма проведения)	Дата проведения	Время и место проведения
1	Беседа, показ презентации «День солидарности в борьбе с терроризмом»	4.09.2024	Клуб «ГРАНД» 17.30
2	«Чисто там, где не мусорят» Беседа, тематический вечер	23.10.2024	Клуб «ГРАНД» 17.30
3	показ презентации, «День Конституции РТ»	8.11.2024	Клуб «ГРАНД» 17.30
4	ДР «АССОРТИ» игры старших воспитанников с младшими	24.11.2024	Клуб «ГРАНД» 17.30
5	Новогоднее представление	22.12.2024	Клуб «ГРАНД» 17.30
6	«Моя Россия» - видеопокказ, беседа	11.01.2025	Клуб «ГРАНД» 17.30
7	Беседа, концертная программа «День защитника Отечества»	26.02.2025	Клуб «ГРАНД» 17.30
8	«Международный женский день» - концертная программа	5.03.2025	Клуб «ГРАНД» 17.30
9	Беседа, конкурс творческих этюдов «День космонавтики»	09.04.2025	Клуб «ГРАНД» 17.30
10	Беседа, показ презентации «День ПОБЕДЫ»	7.05.2025	Клуб «ГРАНД» 17.30

11	«Весна и спорт» - спортивная эстафета	18.05.2025	Клуб «ГРАНД» 17.30
----	---------------------------------------	------------	--------------------